

# 1ER. CONGRESO INTERNACIONAL PREVENCIÓN Y MANEJO INTEGRAL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR

AUDITORIO DEL INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGÍA "IGNACIO CHÁVEZ"

DEL 18 AL 21 DE MAYO, 2022. PRESENCIAL Y EN LÍNEA



## PROGRAMA ACADÉMICO

EVENTO ORGANIZADO POR LA CLÍNICA DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR DEL INSTITUTO NACIONAL DE CARDIOLOGÍA "IGNACIO CHÁVEZ"

- CONFERENCIAS MAGNAS
  - SIMPOSIOS
  - TALLERES PRESENCIALES
  - DEBATES
- Y mucho más

DIRIGIDO A:  
MÉDICOS ESPECIALISTAS, MÉDICOS GENERALES,  
MÉDICOS RESIDENTES, NUTRIÓLOGOS,  
PSICÓLOGOS Y ESTUDIANTES

Contará con el aval de:



Avalado por:

Evento reconocido por:



[www.clinicadefactoresderiesgocardiovascular.org](http://www.clinicadefactoresderiesgocardiovascular.org)



# BIENVENIDOS



**DÍA 1: Miércoles 18 de mayo PROGRAMA DE HIPERTENSIÓN Y OTROS MENESTERES**

07:00 - 09:00 REGISTRO Y ENTREGA DE GAFETES

**SIMPOSIO 1: ¿Qué de las guías aplica en la población mexicana?**

Coordinadores: Dr. Enrique A. Berríos B., Dra. Catalina Lomelí Estrada

Ponentes:

- 09:00 - 09:15 - Análisis práctico de las diferentes guías ¿por qué son diferentes los valores?, ¿Cuáles debemos tomar para los mexicanos y por qué? **Dr. Enrique Gómez Álvarez**
- 09:15 - 09:30 - Medicina basada en evidencias-Fast track del análisis científico del origen de las guías en hipertensión, ¿cuáles son los estudios de alto rigor científico y sus resultados? **Dr. Miguel Ángel Díaz Aguilera**
- 09:30 - 09:45 - Los beta-bloqueadores dejados de lado por las guías, ¿tienen alguna ventana de oportunidad en la hipertensión en prevención primaria? **Dr. Antonio González Hermosillo**
- 09:45 - 09:55 - Preguntas y comentarios

**SIMPOSIO 2: La vida de la mujer importa (Women's lives matter)**

Coordinadores: Dra. Aloha Meave González, Dra. Alejandra Madrid Miller

Ponentes:

- 09:55 - 10:10 - Menopausia, terapia de restitución hormonal y riesgo cardiovascular **Dra. Cintia Mejía García**
- 10:10 - 10:25 - Auto-cuidado, una responsabilidad bioética. Aprender a ver por ti misma **Mtra. Tzinia Y. Almoreja González**
- 10:25 - 10:40 - El subdiagnóstico y falta de atención de los factores de riesgo en la mujer: Causas y soluciones **Dra. Gabriela Borrayo Sánchez**
- 10:40 - 10:50 - Preguntas y comentarios
- 10:50 - 11:10 - Coffé Break (Convivencia con la industria)

**SIMPOSIO 3: La hipertensión en los extremos de la vida**

Coordinadores: Dr. Juan Miguel Heredia Lavin, Dr. Óscar Javier Fiscal López

Ponentes:

- 11:10 - 11:25 - Búsqueda de la hipertensión secundaria, ¿En quién debo sospecharla, y qué hacer? **Dr. Adolfo Chávez Mendoza**
- 11:25 - 11:40 - La hipertensión en el paciente anciano con fragilidad ¿cuáles son las metas? y ¿cómo lo cuido de las caídas? **Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro**
- 11:40 - 11:55 - La hipertensión del adolescente o niño; frecuencia, epidemiología y ¿qué hacer para controlarla? **Dr. Fernando Rodríguez Rosales**
- 11:55 - 12:00 - Preguntas y comentarios

**INAUGURACIÓN: Invitados distinguidos:**

- 12:00 - 12:20 Dr. Jorge Gaspar Hernández, Dr. Carlos Zabal Cerdeira, Dra. Sandra Sonalí Olvera A., Dra. Gabriela Borrayo Sánchez, Dr. Jorge Eduardo Cossio Aranda, Dra. Lisndey Alamilla Lugo  
Palabras de Bienvenida: Dr. Jorge Gaspar Hernández  
Palabras de Inauguración:  
Coordinación: Dra. Nydia Ávila Vanzzini

Continuación **DÍA 1: Miércoles 18 de mayo** **PROGRAMA DE HIPERTENSIÓN Y OTROS MENESTERES**

**CONFERENCIA MAGISTRAL:**

12:20 - 12:50 La terapéutica de los riesgos pasa por la adherencia  
*Coordinadores: Dra. Karina Lupercio Mora, Dr. José Ángel Cigarroa López*

Dr. Alberto Lifshitz  
Guinzberg

12:50 - 13:00 *Preguntas y comentarios*

**CONFERENCIA MAGISTRAL:**

13:00 - 13:30 **Misoginia y mortalidad de la mujer en el macro feminicidio**  
*Coordinadores: Dra. Mary Carmen Lacy Niebla, Mtra. Angélica Beltrán B.*

Dr. Octaviano H.  
Domínguez Márquez

13:30 - 13:40 - PRESENTACIÓN DEL LIBRO: "Diversidades en salud mental, de lo científico a lo emocional".  
Presenta Dr. Octaviano H. Domínguez. Autora Mtra. Angélica Beltrán Barajas

13:40 - 13:50 *Preguntas y comentarios*

**SIMPOSIO 4: Urgencias en la hipertensión. Y por otro lado ¿qué puedo hacer para prevenir el avance del daño de la hipertensión y sus aliados?**

*Coordinadores: Dr. Fernando Rodríguez Rosales, Dr. Francisco Martín Baranda Tovar* Ponentes:



13:50 - 14:05 - Manejo de la emergencia hipertensiva sin dañar al paciente

Dr. José Zacarias Parra C.

14:05 - 14:20 - Hipertensión del embarazo, preeclampsia/eclampsia, ¿cómo abordar a estas pacientes? y ¿qué seguimiento deben llevar?

Dra. Alejandra Madrid Miller

14:20 - 14:35 - Obesidad, hipertensión y diabetes, los tres jinetes del apocalipsis, ¿qué herramientas tengo para disminuir los riesgos de los pacientes?

Dr. Héctor Galván Oseguera

14:35 - 14:45 *Preguntas y comentarios*

14:45 - 15:35 *Comida*

**DEBATE CIENTÍFICO: La hipertensión y la obesidad en hipertensión resistente**

Moderador: Dr. Miguel Ángel Díaz Aguilera

15:35 - 15:45 - Introducción al tema y explicación del origen del debate

Dr. Miguel Ángel Díaz Aguilera

15:45 - 15:55 - Es indiscutible que hay que disminuir el peso del paciente, para poder controlar la hipertensión resistente. 10 minutos para apoyar su punto

Dr. Enrique Berríos Bárcenas

15:55 - 16:05 - En la hipertensión resistente el problema es que no se da el tratamiento adecuado, bajar de peso a los pacientes no mejora el control de la presión arterial. 10 minutos para apoyar su punto

Dr. Luis Alcocer Díaz Barreiro

16:05 - 16:25 *Debate*

Continuación **DÍA 1: Miércoles 18 de mayo** **PROGRAMA DE HIPERTENSIÓN Y OTROS MENESTERES**

**SIMPOSIO 5: Hipertensión combinada con otras patologías**



*Coordinadores: Dra. María Magdalena Madero Rovalo, Dr. León Gerardo Aello Reyes* Ponentes:

- |               |  |                                   |
|---------------|--|-----------------------------------|
| 16:25 - 16:40 | - La disbiosis intestinal y su asociación con hipertensión y obesidad (un mundo microscópico nos regula) | <b>Dra. Magdalena Aguirre G.</b>  |
| 16:40 - 16:55 | - Manejo apropiado de la HTA acorde a la enfermedad que la acompaña                                      | <b>Dr. Ernesto Díaz Domínguez</b> |
| 16:55 - 17:10 | - Perlas en el diagnóstico temprano de la enfermedad renal y estrategia de nefroprotección               | <b>Dra. Silvia Palomo Piñón</b>   |
| 17:10 - 17:25 | <i>Preguntas y comentarios</i>   |                                   |

**SIMPOSIO 6: ¿El monitoreo ambulatorio es necesario para disminuir los riesgos de los pacientes?**

*Coordinadores: Dra. Amada Álvarez Sangabriel, Dra. Consuelo Orihuela Sandoval* Ponentes:

- |               |   |   |
|---------------|---|---|
| 17:25 - 17:40 | - ¿La cronoterapia en la hipertensión es importante?  | <b>Dr. Héctor Galván Oseguera</b>       |
| 17:40 - 17:55 | - Además de cifras-horarios y de cómo debo interpretarlo, ¿qué más me aporta el MAPA para reducir los riesgos de mi paciente? | <b>Dr. José Zacarías Parra Carrillo</b> |
| 17:55 - 18:10 | - Si no se puede hacer MAPA ¿qué opciones tengo? y ¿cuál es su impacto en el control de la presión del paciente?              | <b>Dra. Magdalena Madero Rovalo</b>     |
| 18:10 - 18:20 | <i>Preguntas y comentarios</i>  |   |

**NOCHE DE TANGO** Diana Chávez y José Luis Zamudio

18:20 - 19:00 Coordinadora: Mtra. Angélica Beltrán Barajas

**COCKTAIL DE BIENVENIDA:** (Convivencia con la industria - Rifa -)

19:00

DÍA 2 Jueves 19 de mayo PROGRAMA DE SÍNDROME METABÓLICO Y DIABETES

AUDITORIO

**SIMPOSIO 1: Legado metabólico de la Diabetes, realidad o mito**

Coordinadores: Dr. Pedro Mendoza Martín z, Dra. Aleida de Jesús Rivera H.

Ponentes:

09:00 - 09:15 - Diabetes de reciente diagnóstico, fundamento del legado metabólico

Dra. Marisela Jiménez Sánchez

09:15 - 09:30 - Estrategias de detección oportuna en diabetes

Dra. Paloma Almeda Valdés

09:30 - 09:45 - Impacto psicoemocional de la diabetes

Dr. Carlos Silva Ruz

09:45 - 09:55 Preguntas y comentarios

**CONFERENCIA MAGISTRAL:** Ética en la promoción de la industria alimentaria, efectos en la salud. panorama en México.

09:55 - 10:25

Coordinadores: Leslie Moranchel García, Dra. Claudia A. Aguilar Serralde

Dra. Patricia Antonio Pérez

10:25 - 10:35 Preguntas y comentarios

**SIMPOSIO 2: ¿Cómo maximizar el control del paciente que vive con diabetes?**

Coordinadores: Dra. Marisela Jiménez Sánchez, Dr. Nacú Caracas Portilla

Ponentes:

10:35 - 10:50 - El ABC del riesgo cardiovascular en diabetes

Dr. León Gerardo Aello Reyes

10:50 - 11:05 - Metas de tratamiento en el paciente que vive con diabetes

Dra. Aleida de Jesús Rivera

11:05 - 11:20 - Prevención de complicaciones en el paciente que vive con diabetes

Dra. Leslie Moranchel García

11:20 - 11:30 Preguntas y comentarios

11:30 - 11:50 Coffé Break (Convivencia con la industria)

**SIMPOSIO 3: Síndrome metabólico, el culpable impune**

Coordinadores: Dra. Claudia A. Aguilar Serralde, Dra. Emma Lourdes Arellano B.

Ponentes:

11:50 - 12:05 - Síndrome metabólico, asesino silencioso

Dr. Valentín Sánchez Pedraza

12:05 - 12:20 - Impacto de la dieta en el manejo del paciente con síndrome metabólico

LN. Maricruz Rodríguez Silva

12:20 - 12:35 - Beneficios cardiometabólicos del ejercicio personalizado en síndrome metabólico

Dr. Daniel Luna Pizarro

12:35 - 12:45 Preguntas y comentarios

Continuación DÍA 2: Jueves 19 de mayo

PROGRAMA DE SÍNDROME METABÓLICO Y DIABETES

**CONFERENCIA MAGISTRAL:** Impacto del etiquetado de alimentos en la prevención y control de enfermedades crónicas

Dr. Simón Barquera Cervera

12:45 - 13:15 *Coordinadores: Dr. Francisco J. Gómez Pérez, Dra. Berenice Peña Aparicio*

13:15 - 13:25 *Preguntas y comentarios*

#### SIMPOSIO 4: Comes o te envenenas

*Coordinadores: L.N. Adriana Argott, L.N. María del Carmen González Salazar*

*Ponentes:*

13:25 - 13:40 - Grasas vs azúcares en la dieta, ¿cuál es el mayor enemigo?

Dr. Juan Carlos del Cruz Castillo

13:40 - 13:55 - Sustitutos de azúcar y riesgo cardiometabólico

Dr. Eliseo Pérez Silva

13:55 - 14:10 - Sal, sodio y potasio en la dieta, recomendaciones y riesgos

Dr. Juan Carlos de la Cruz Castillo

14:10 - 14:20 *Preguntas y comentarios*

**LANZAMIENTO:** Mysimba, nuevo blanco terapéutico en el manejo de la Obesidad

**MERCK**

14:20 - 14:50 *Coordinadores: Dra. Berenice Peña Aparicio, Dr. Nacú Caracas P.*

Dr. Emma Adriana Chávez Manzanera

14:50 - 15:00 *Preguntas y comentarios*

15:00 - 15:50 *Comida*

#### SIMPOSIO 5: ¿El estrés y depresión incrementan el riesgo cardiovascular?

*Coordinadores: Mtro. Lizardo González Hernández, Mtra. Angélica Beltrán Barajas*

*Ponentes:*

15:50 - 16:05 - Ansiedad y depresión como factores pronósticos en enfermedad coronaria

Dr. Héctor Rodríguez Juárez

16:05 - 16:20 - Neurobiología de las adicciones

Dr. Carlos Lima Rodríguez

16:20 - 16:35 - No hay salud física, si no hay salud mental

Mtro. Carlos Díaz Gutiérrez

16:35 - 16:45 *Preguntas y comentarios*

**CONFERENCIA MAGISTRAL:** La industria de la alimentación y su impacto subliminal en la destrucción de la salud

Dr. Teresa Shamah Levy

16:45 - 17:15 *Coordinadores: Dr. Enrique Berrios Bárcenas, Mtra. Angélica Beltrán Barajas*

17:15 - 17:25 *Preguntas y comentarios*

**EVENTO SOCIAL: Convivencia con la industria y rifa**

17:25 - 19:00

**DÍA 3 Viernes 20 de mayo**    **PROGRAMA DE DISLIPIDEMIA Y TABAQUISMO**

**CHARLA CON EL EXPERTO: La hipertrigliceridemia y el uso de fibratos**

08:00 - 08:40    *Coordinadores: Dra. Berenice Peña Aparicio, Dr. Nacú Caracas Portilla*

Dr. Daniel Benjamín  
Elías López

08:40 - 08:50    *Preguntas y comentarios*

**SIMPOSIO 1: Dislipidemia, el enemigo público número 1**

*Coordinadores: Dr. Daniel Benjamín Elías López, Dr. Valentín Sánchez Pedraza*



Ponentes:

09:00 - 09:15    - Epidemiología de las dislipidemias en México

Dr. José de Jesús Garduño García

09:15 - 09:30    - Algoritmo diagnóstico para la detección precoz de dislipidemia

Dra. Ivette Cruz Bautista

09:30 - 09:45    - Dislipidemia aterogénica como factor de riesgo cardiovascular

Dra. Teresita Escalona Flores

09:45 - 10:00    *Preguntas y comentarios*

**CONFERENCIA MAGISTRAL: Lpa, molécula aterogénica por excelencia**

10:00 - 10:30    *Coordinadores: Dra. Ivette Cruz Bautista, Dr. Guillermo Celestino Cardoso S.*



Dr. Carlos Aguilar Salinas

10:30 - 10:40    *Preguntas y comentarios*

**SIMPOSIO 2: Aterosclerosis subclínica ---El origen---**

*Coordinadores: Dr. Nacú Caracas Portilla, Dra. María del Rocío Martínez Alvarado*



Ponentes:

10:40 - 10:55    - Prevención de enfermedad cerebrovascular y demencia

Dr. Juan M. Salgado Camacho

10:55 - 11:10    - Prevención de enfermedad vascular periférica en sujetos con factores de riesgo

Dr. Óscar Gerardo Carpio Cancino

11:10 - 11:40    - Prevención de eventos vasculares cerebrales en pacientes con fibrilación auricular

Dra. Vanessa Cano Nigenda

11:40 - 12:00    *Coffé break (convivencia con la industria)*

**SIMPOSIO 3: Ojo, órgano vital olvidado**

*Coordinadores: Dr. Jesús Arrieta Camacho, Dra. Gabriela Calvo Leroux*

Ponentes:

12:00 - 12:15    - Alteraciones oftalmológicas en el paciente con diagnóstico reciente de diabetes

Dr. Héctor H. Matiz Moreno

12:15 - 12:30    - Catarata e hipertensión ocular asociada a enfermedades metabólicas

Dr. Felipe Prado Vásquez

12:30 - 12:45    - Nueva era en el diagnóstico de retinopatía diabética por medio de Telemedicina

Dr. Rodrigo Matsui Serrano

12:45 - 13:00    *Preguntas y comentarios*

Continuación DÍA 3: Viernes 20 de mayo **PROGRAMA DE DISLIPIDEMIA Y TABAQUISMO**

**CONFERENCIA MAGISTRAL: Las perlas del manejo de los inhibidores de SGLT2, novedades y beneficios emergentes**

Dra. Carolina Solís Herrera

13:00 - 13:30 *Coordinadores: Dr. Diego Araiza Garaygordobil, Dra. Berenice Peña Aparicio*

13:30 - 13:40 *Preguntas y comentarios*

**SIMPOSIO 4: Emociones y Adicción**

*Coordinadores: Mtro. Lizardo González Hernández, Lic. María Dolores Hernández Urbina* Ponentes:

13:40 - 13:55 - Consumo de sustancias psicoactivas y riesgo cardiovascular

Psic. José Antonio Zorrilla Dosal

13:55 - 14:10 - Personalidad del adicto

Dr. Pablo Guerrero Sánchez

14:10 - 14:25 - Emociones y su relación con la adicción

Mtro. Heber Misael Ramos Arango

14:25 - 14:35 *Preguntas y comentarios*

**CONFERENCIA MAGISTRAL: Cigarro electrónico y efectos nocivos**

14:35 - 15:05 *Coordinadores: Dr. Pablo Guerrero Sánchez, Mtro. Heber M. Ramos A.*

Mtro. Inti Barrientos Gutiérrez

15:05 - 15:15 *Preguntas y comentarios*

15:15 - 16:00 *Comida*

**CONFERENCIA MAGISTRAL: La epigenética en la obesidad y las enfermedades metabólicas**

16:00 - 16:30 *Coordinadora: Dra. Liliana Fernández Hernández*

Dra. Rosa María Álvarez Gómez

16:30 - 16:40 *Preguntas y comentarios*

**CHARLA CON EL EXPERTO: Guías de dislipidemias. Lo nuevo a tener en cuenta**

16:40 - 17:05 *Coordinadores: Dr. Jesús Octavio Martínez Reding García*

 NOVARTIS

Dr. Abel Alberto  
Pavia López

17:05 - 17:15 *Preguntas y comentarios*

17:15 - 18:00 *Convivencia con la industria y rifa*

**DÍA 4 Sábado 21 de mayo PROGRAMA DE OBESIDAD Y MISCELÁNEOS**

AULA ENSEÑANZA

**CHARLA CON EL EXPERTO:** Microbiota alterada y su asociación con las enfermedades cardiometabólicas Dra. Sandra María Pinto Cardoso

08:00 - 08:40

08:40 - 08:50 *Preguntas y comentarios*

**SIMPOSIO 1: Obesidad, mal que surge de la industrialización y que continúa**

*Coordinadores: Dra. Luisa Geraldine Villanueva Rodríguez, Dra. María de los Ángeles Tapia*

09:00 - 09:15 - Efecto de las estatinas y fibratos sobre el tejido adiposo, más allá de la dislipidemia

**Dr. Óscar Pérez Méndez**

09:15 - 09:30 - Obesidad y desórdenes alimenticios

**Mtra. Lizette Adriana Durón Chaires**

09:30 - 09:45 - Remodelación cardiaca relacionada con la obesidad

**Dr. Jorge Eduardo Cossío Aranda**

09:45 - 10:00 *Preguntas y comentarios*

**CONFERENCIA MAGISTRAL:** Papel de la metformina en la prevención de riesgo cardiovascular y enfermedades metabólicas

**Dra. Anabel Rodríguez Romo**

10:00 - 10:30 *Coordinadores: Dr. Alejandro Correa Flores, Dr. Jaime Enrique Hernández Utrera*

10:30 - 10:40 *Preguntas y comentarios*

**SIMPOSIO 2: Misceláneos I**

*Coordinadores: Dr. Sergio Zuñiga Guajardo, Dr. Óscar Pérez Méndez*

*Ponentes:*

10:40 - 10:55 - Hipotiroidismo subclínico como factor de riesgo cardiovascular

**Dr. Alejandro Sosa Caballero**

10:55 - 11:10 - Aterosclerosis subclínica, prevención e implicaciones clínicas

**Dr. Nacú Caracas Portilla**

11:10 - 11:25 - Valor pronóstico del grosor de íntima media (GIME) en aterosclerosis subclínica

**Dra. María del Rocío Martínez A.**

11:25 - 11:35 *Preguntas y comentarios*

11:35 - 12:00 *Coffé break (convivencia con la industria)*

**SIMPOSIO 3: Misceláneos II**

*Coordinadores: Dra. Claudia Gómez Suárez, Dra. María Isabel León Rodríguez*

*Ponentes:*

12:00 - 12:15 - Hipovitaminosis D como factor de riesgo para síndrome metabólico

**Dr. Jaime E. Hernández Utrera**

12:15 - 12:30 - Dolor como manifestación precoz en enfermedad metabólica no diagnosticada

**Dr. Javier Burgos Cárdenas**

12:30 - 12:45 - Duelo y distimia asociadas al paciente que debuta con enfermedades cardiometabólicas

**Mtra. Esther G. Sánchez Gamboa**

12:45 - 12:55 *Preguntas y comentarios*

Continuación **DÍA 4: Sábado 21 de mayo** **PROGRAMA DE OBESIDAD Y MISCELÁNEOS**

**CONFERENCIA MAGISTRAL:**

- 12:55 - 13:25 Concordancia entre las categorías diagnósticas de glucemia en ayunas y glucemia en curva de tolerancia a la glucosa (GTC) en México  
*Coordinadores: Dr. Sergio Zuñiga Guajardo, Dra. Anabel Rodríguez Romo* **Dr. Alfredo Adolfo Reza Albarrán**
- 13:25 - 13:35 *Preguntas y comentarios*

**SIMPOSIO 4: Hábitos conductuales en la obesidad y tabaquismo**

*Coordinadores: Dr. José Antonio Zorrilla Dosal, Mtra. Pisc. Angélica Denisse García B. Ponentes:*

- 13:35 - 13:50 - Compulsión por la alimentación **Mtro. Luis Rey Peña Sánchez**
- 13:50 - 14:05 - Alteración de la conducta alimentaria en obesidad: Abordaje desde las "terapias contextuales" **Mtro. Juan Alberto González, Lic. Marcela A. Giacobbo**
- 14:05 - 14:20 - Tabaquismo y sus implicaciones en la salud cardio-endocrino-metabólica **Dra. María Isabel León R.**
- 14:20 - 14:30 *Preguntas y comentarios*

**CONFERENCIA MAGISTRAL:** El modelo conductual de las adicciones: comida y tabaco

**Dr. Fernando Lolas Stepke**

- 14:30 - 15:00 *Coordinadores: Dr. Octaviano Domínguez Márquez, Mtra. Angélica Beltrán Barajas*
- 15:00 - 15:10 *Preguntas y comentarios*
- 15:10 - 16:00 *Comida*

**SIMPOSIO 5: Insulinas, el ABC del éxito terapéutico en el paciente que vive con Diabetes**

*Coordinación por ponentes*

*Ponentes:*

- 16:00 - 16:20 - Insulina, a 100 años de su descubrimiento **Dr. Sergio Zuñiga Guajardo**
- 16:20 - 16:40 - Tipos de insulinas, bondades y novedades, ¿cuál elegir de acuerdo al perfil del paciente? **Dra. Claudia Gómez Suárez**
- 16:40 - 17:00 - Empoderamiento del paciente que vive con diabetes, estrategias para la insulinización temprana **Dr. Pedro Mendoza Martínez**
- 17:00 - 17:10 *Preguntas y comentarios*

**MESA REDONDA MAGISTRAL:** Implementación de medidas de prevención de los factores de riesgo cardiovascular como política de salud pública

- 17:10 - 17:25 **Dr. Ruy López Ridaura:** *¿Con qué estrategias de salud pública contamos los mexicanos? y ¿cuáles están pendientes de implementarse?*
- 17:25 - 17:40 **Dr. Simón Barquera Cervera:** *¿Cuáles son los retos para la prevención de la obesidad y las enfermedades crónicas? y ¿cómo se evalúa el impacto de estos esfuerzos?*
- 17:40 - 17:55 *Mesa redonda de discusión. Moderador: Dr. Sergio Zuñiga Guajardo*  
**Dr. Ruy López Ridaura, Dra. Laura Elena Gloria Hernández**

- 17:55 - 18:00 *CLAUSURA: Palabras de agradecimiento por la participación de excelentes ponentes y a la industria*  
**Dra. Nydia Ávila Vanzzini**

# 1ER. CONGRESO INTERNACIONAL PREVENCIÓN Y MANEJO INTEGRAL DE FACTORES DE RIESGO CARDIOVASCULAR



Contará con el aval de:



Avalado por:



Evento reconocido por:



## DIRECTORAS DEL CONGRESO:



**Dra. Nydia Ávila Vanzini**  
Jefa de Consulta Externa. INC.  
Cardióloga Ecocardiografista  
Miembro Fundador



**Dra. Berenice Peña Aparicio**  
Coordinadora del Servicio de Endocrinología Consulta Externa. INC.  
Especialista en Endocrinología  
Maestra en Ciencias Médicas  
Miembro Fundador



**Mtra. Angélica Beltrán Barajas**  
Coordinadora de la Unidad de Salud Mental. INC.  
Maestra en Psicoterapia  
Miembro Fundador

Con el apoyo de:

